



Spital Affoltern

Ernährungs-
beratung



Individuelle Beratungen für
Erwachsene, Jugendliche und Kinder

Ihr Anliegen

Sie suchen Antworten und Lösungen auf Fragen oder Probleme zum Thema Ernährung? Zum Beispiel zu allgemeinen Ernährungsfragen, gesunder Ernährung, Diabetes, Übergewicht, Allergien, Unverträglichkeiten usw.? Gerne bieten wir Ihnen eine praxisbezogene und fachkompetente Beratungen an.

Sie stehen im Zentrum

In persönlichen Beratungsgesprächen erfahren Sie, wie Sie sich, Ihren Bedürfnissen angepasst, ausgewogen und bedarfsgerecht ernähren können. Wir vermitteln Ihnen wissenschaftlich fundiertes Ernährungsfachwissen, klären Ihre Fragen und unterstützen Sie in der praktischen Umsetzung der gemeinsam erarbeiteten Lösungen.

Beratungsangebot

Prävention

- Gesund abnehmen
- Gesunde Ernährung im Berufsalltag
- Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit
- Ernährung in den Wechseljahren
- Ernährung im Alter
- Bio-Impedanz-Analyse (BIA) Messung der Körperzusammensetzung

Krankheit

- Adipositas (BMI > 30)
- Stoffwechselkrankheiten (z. B. Diabetes mellitus)
- Herz-Kreislauf-Erkrankungen
- Krankheiten des Verdauungssystems
- Fehl- sowie Mangelernährungszustände
- Nahrungsmittelallergien oder allergische Reaktionen auf Nahrungsbestandteile

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wurde in dieser Publikation auf die geschlechtsspezifische Unterscheidung verzichtet.

Kosten

Ärztlich verordnete Ernährungsberatungen und -therapien werden gemäss Art. 9b KVG direkt über die Grundversicherung der Krankenkasse abgerechnet. Voraussetzung dafür ist eine ärztliche Verordnung. Präventive Leistungen sowie leichtes Übergewicht (< BMI 30) sind nicht in der Grundversicherung eingeschlossen.

Erstgespräch pro Beratung pauschal CHF 120.00
Folgesitzung, pro angebrochene Viertelstunde CHF 30.00

Die Rechnungstellung erfolgt in diesem Fall direkt an den Kunden. Über eine nachträgliche Rückerstattung aus der Zusatzversicherung gibt Ihnen Ihre Krankenkasse gerne Auskunft.

Kontakt

Erfahren Sie mehr über unser Beratungsangebot oder vereinbaren Sie direkt einen Termin mit unseren Ernährungsberaterinnen:
Telefon 044 714 28 32, ernaehrungsberatung@spitalaffoltern.ch

Ihre Ernährungsberaterinnen



Bernadette Signer-Zurfluh BSc BFH
Leiterin Ernährungsberatung
Ernährungsberaterin SVDE
Telefon 044 714 28 32
bernadette.signer@spitalaffoltern.ch



Simone Becker Peer BSc BFH
Ernährungsberaterin SVDE
Telefon 044 714 28 32
simone.becker@spitalaffoltern.ch



Nicole Müller-Leuenberger BSc BFH
Ernährungsberaterin SVDE
Telefon 044 714 28 32
nicole.mueller@spitalaffoltern.ch

Spital Affoltern AG

Sonnenbergstrasse 27

8910 Affoltern a. A.

Telefon 044 714 21 11

kontakt@spitalaffoltern.ch

www.spitalaffoltern.ch